

GUADARRAMA RÍO DE ARENA RÍO DE VERDE



ECOLOGÍA EN EL HOGAR: DESVISTIENDO AL PLANETA

ANALIZANDO NUESTRO FONDO DE ARMARIO

La ropa que utilizamos tiene una huella ambiental y social desconocida por gran parte de los consumidores, así que vamos a tirar del hilo para saber qué tenemos realmente en nuestro armario. Te proponemos que mires con detenimiento toda la ropa de tu armario y cajones y hagas un inventario de la misma. Si la ropa conserva la etiqueta, mira el lugar de fabricación y el material del que está fabricado y anótalo.

TIPO DE PRENDA	NÚMERO	LUGAR DE FABRICACIÓN	MATERIAL
Pantalones			
Camisetas			
Suéter			
Chándal			
Bragas/Calzoncillos			
Calcetines/Medias			
Cazadora/Abrigo			
Zapatos			
Zapatillas			

¿Crees que tienes suficiente ropa o por el contrario consideras que tienes que comprar alguna prenda nueva de forma urgente? ¿Cuántas prendas no recordabas que las tenías en el armario o en el cajón, ya que llevabas más de un año sin ponértelas? Cada español gasta en ropa una media de 438,5 euros, compra 34 prendas y tira hasta 14 kilos de ropa al año ¿Te ves identificado con estos datos? Te invitamos a hacer el siguiente test de la ropa sobre tus hábitos de consumo.

HÁBITO DE CONSUMO	VERDADERO	FALSO
Compro alguna prenda de forma presencial y/o online todos los meses		
Antes de comprar, no me planteo si realmente lo necesito		
Nunca miro en la etiqueta el lugar de procedencia de la ropa que compro		

PREGUNTA	VERDADERO	FALSO
Considero que es más importante comprar muchas prendas baratas de baja calidad, que pocas prendas y que duren más		
Cuido la ropa para que te dure más tiempo		
Utilizo ropa de segunda mano ya que es cool		
Me resulta más sencillo tirar una prenda, que arreglarla ante cualquier desperfecto		
Aprovecho las rebajas para comprar prendas que no me hacen falta		
Cuando me canso de la ropa, la tiro a la basura		

SOLUCIÓN: Si has obtenido más de 6 respuestas verdaderas, plantéate que eres un hiperconsumista textil y tu armario es insostenible. Si has obtenido de 3 a 6 respuestas verdaderas, tienes que cambiar tu forma de consumo, pero aún estás a tiempo. Si has obtenido menos de 3 respuestas verdaderas, vas por el buen camino para convertirte en un ciudadano sostenible.

Frente a la tendencia actual de Fast Fashion (comprar más y barato, usar menos), surgió el movimiento Slow Fashion, como filosofía de consumo responsable de ropa ¿A cuál de las dos te sumas?

LA ROPA TIENE UN PRECIO Y NO ES EL DE LA ETIQUETA

Seguro que has escuchado en los medios de comunicación que la **industria textil es la segunda más contaminante del planeta, produce el 10% de las emisiones de carbono**. A la contaminación atmosférica generada en la fabricación de la ropa se suma la emisión de gases a la hora de distribuirla por el mundo ¿Quieres saber de qué hablamos? Vuelve a mirar los lugares de procedencia de la ropa de la tabla de la página anterior. Sabes que China está a 8.909 km. de España, Taiwán a 10.826 km. y Bangladesh a 8.604 km. ¿Sabrías calcular los kilómetros que ha recorrido la ropa de tu armario? ¿Y transformar los kilómetros en Kilogramos de CO₂? Elige 5 prendas, de las que conozcas su lugar de procedencia y completa la tabla inferior.

Para calcular la distancia entre nuestro país y el país de fabricación de nuestra ropa, puedes utilizar el siguiente enlace: <https://es.distance.to/>. Para calcular los kilogramos de CO₂ que genera el viaje en avión, puedes utilizar la siguiente calculadora: <https://www.terra.org/calc/>. Te solicitará el número de veces al año que se realiza el viaje, en este caso una al año ¿Pero imagina si realizas la compra cada semana?

PRENDA	LUGAR DE FABRICACIÓN	Kms	CO ₂
TOTALES			

Al **elevado gasto de agua a la hora de producir las materias primas textiles** (para fabricar un pantalón vaquero son necesarios entre 2.130 y 3.078 litros de agua), se suma que **esta industria es la causante del 20% de las aguas residuales de todo el planeta**.

Greenpeace lleva años desarrollando la campaña DETOX para llamar la atención sobre el uso de sustancias químicas peligrosas en la producción de prendas de vestir para grandes cadenas del sector textil. Puedes conocer esta campaña y sobre todo **analizar la contaminación y el compromiso de muchas de las marcas de ropa que utilizas (sus trapos sucios)** en los siguientes enlaces: https://es.greenpeace.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2018/07/Toxic_ES_v1.pdf y en <https://archivo-es.greenpeace.org/espana/Global/espana/report/contaminacion/detox.pdf>

Aunque nos pueda importar poco la contaminación de los ríos del otro extremo del mundo, seguro que te sorprende que la contaminación llega a tu casa con la ropa. Cuando lavamos **nuestras prendas que contienen residuos NPE** (Etoxilato de nonilfenol) incorporados por el fabricante, se liberan **productos químicos peligrosos a las aguas residuales de ámbito doméstico**. Además, la ropa hecha de **poliéster contamina ríos y mares** incluso cuando todavía forma parte de nuestro vestuario. Una **sola prenda libera hasta 1 millón de fibras microplásticas** en un sólo lavado que terminan en ríos, mares y océanos. Vuelve a mirar la tabla de la página anterior y analiza la cantidad de prendas que tienes de poliéster **¿Cuántos millones de fibras microplásticas libera tu ropa cada vez que haces la colada?**



En el siguiente esquema puedes comprobar el **rastro tóxico de la ropa**. Para verlo a mayor tamaño puedes descargarlo en: <https://archivo-es.greenpeace.org/espana/Global/espana/report/contaminacion/detox.pdf>

UN PRECIO SOCIAL MUY ALTO

Mira los titulares y lee las siguientes noticias. También puedes ver el siguiente reportaje: <https://www.youtube.com/watch?v=3LwCAvcq7Gc>

BBC NEWS

EL DERRUMBE QUE DESNUDA A LA INDUSTRIA DE LA ROPA

27 abril 2013

https://www.bbc.com/mundo/noticias/2013/04/130426_bangladesh_colapso_ropa_debate_empresas_nm

EL PAÍS

AL MENOS NUEVE MUERTOS EN EL INCENDIO DE UN TALLER TEXTIL EN BANGLADESH

8 octubre 2013

https://elpais.com/internacional/2013/10/08/actualidad/1381262287_150114.html

EL MUNDO

AL MENOS 29 MUERTOS EN EL INCENDIO DE UNA FÁBRICA EN BANGLADÉS

10 septiembre 2016

<https://www.elmundo.es/internacional/2016/09/10/57d39a4fe5fdea7a688b4609.html>

Como has podido ver en las anteriores noticias y reportajes, **la industria textil tiene una huella social de unas dimensiones parecidas a su huella ecológica**. Consulta la página web de la Campaña Ropa Limpia (CRL); se trata de una red de ONGs, sindicatos y organizaciones de personas consumidoras que trabajan para **mejorar las condiciones de las personas trabajadoras de la industria global de la confección**. <https://ropalimpia.org/>

NO DES PUNTADA SIN HILO, LO SOSTENIBLE ESTÁ DE MODA

Te proponemos una serie de sencillos consejos para reducir la huella ecológica y social de tu ropa:

CUIDA TU ROPA

Si conservas tu ropa uno o dos años más, reduces sus emisiones de CO₂ en un 24%. No sólo te ahorras dinero, sino agua y materias primas. Además, evitas la contaminación de ríos y océanos y reduces la emisión de gases efecto invernadero. Consejos como: lavar lo menos posible la ropa, respetar cada prenda (leyendo bien la etiqueta), lavados con agua fría y ciclos cortos, el uso de detergentes ecológicos o de jabón casero, no sobrecargar la lavadora, tender la ropa al sol, limpiar el polvo de los armarios y utilizar bolsitas de canela o romero frente a las polillas.

CONVIÉRTETE EN MAESTRO DE LA COSTURA

Aprende costura y arregla tu ropa. Olvídate de usar y tirar, tenemos que zurcir. Consulta el siguiente enlace y deja volar tu creatividad: <https://altrapolab.org/>

NO TIRES LA ROPA A LA BASURA

La manera más simple de alargar la vida de tu ropa es darle un nuevo uso. ¡A otra persona le puede servir! **Vende y compra tu ropa a través de apps especializadas**, en tiendas de segunda mano y vintage, en mercadillos de ropa o de intercambio de prendas de vestir.



Otra **buena alternativa es donar tu ropa a ONGs o Fundaciones** ¿Conoces HUMANA? Consulta los puntos de donación y venta en su página web: <https://www.humana-spain.org/>

COMPRA SIN TÓXICOS

Antes de ir a comprar ropa, comprueba qué marcas comerciales participan en la campaña DETOX y cuál es su nivel de compromiso; de esta manera podrás ejercer tu poder como consumidor. <http://archivo-es.greenpeace.org/espana/es/Trabajamos-en/Parar-la-contaminacion/Agua/Campana-Detox/>

COMPRA PRENDAS FABRICADAS CON MATERIALES MÁS SOSTENIBLES

TEJIDOS SOSTENIBLES

alternativas de tejidos sostenibles y/o reciclados

CERTIFICACIONES TEXTILES

algunas certificaciones textiles sostenibles



¿Has oído hablar de algodón orgánico, algodón reciclado, lino, cáñamo y del tejido de plástico reciclado? Existen muchísimos tipos de materiales alternativos al algodón convencional y al poliéster y un gran número de ecoetiquetas que nos indican que lo que compramos cumple con criterios de sostenibilidad. En el siguiente enlace podéis ver una muestra de los más representativos y utilizados: <https://www.esturirafi.com/2017/03/12-tejidos-sostenibles-y-certificaciones-textiles.html>