

# GUADARRAMA RÍO DE ARENA RÍO DE REFLEJO



## DÍA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS

### LAS AVES MIGRATORIAS

La migración es el desplazamiento de una población que se produce desde un lugar de origen a otro de destino.

Las aves migratorias presentan unas áreas o cuarteles de cría en primavera-verano donde se reproducen y unas áreas de invernada, donde pasan el invierno.

A los desplazamientos que realizan entre ambas zonas se les denomina movimientos o viajes migratorios. Muchas aves, como por ejemplo el Vencejo, migran largas distancias.

Los movimientos más comunes involucran el vuelo al norte, hacia áreas templadas o árticas en verano, para reproducirse, y el retorno a las áreas de invernada en regiones más cálidas del sur.



### ¿POR QUÉ MIGRAN LAS AVES?

La migración tiene que ver fundamentalmente con la reproducción y la alimentación de estas aves. En verano en el norte, los días son largos, esto mejora las oportunidades de las aves para la reproducción y la alimentación de sus polluelos. A medida que llega el frío, las aves regresan a las regiones cálidas donde el alimento disponible varía poco.

Estas ventajas son superiores a los grandes riesgos que corren durante sus migraciones (elevado estrés, alto coste energético, posibilidad de predación, etc.)

### ¿CÓMO HACEN PARA NO PERDERSE?

Los mecanismos que utilizan para orientarse son de lo más sofisticados. La memoria paisajística juega un papel fundamental, también lo hace la posición del sol y su fuerza de incidencia sobre la tierra. Pero también tienen unos sentidos muy especiales, el oído muy desarrollado y una "brújula" dentro de su cabeza que les permite guiarse utilizando como referencia los campos magnéticos de la tierra. **¡Impresionante, ¿verdad?!**

A la Comunidad de Madrid y al Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama y su entorno, llegan numerosas aves migratorias.

La riqueza en aves que habitualmente viven en el Parque Regional es enorme, pero además es un privilegio que nos visiten tantas aves migratorias, por eso hoy os queremos presentar, y dar la bienvenida a tres de ellas, que llevan un mes con nosotros. Son **Los Tres Mosquiteros**, como se les ha denominado por su relativo parecido y por su dieta. Se trata de la **Golondrina común** (*Hirundo rustica*), el **Avión común** (*Delichon urbica*) y el **Vencejo común** (*Apus apus*).

¿Sabrías distinguirlos? Aquí te dejamos algunas claves. Para más detalles puedes consultar la guía de aves de SEO en este enlace: <https://www.seo.org/listado-aves-2/>

**Golondrina común** (*Hirundo rustica*)

- frente y mentón rojos
- banda pectoral negra
- Dorso negro con reflejos azulados al sol
- zona ventral blanca en las hembras y algo anaranjada en los machos
- Cola muy ahorquillada con puntos blancos

Dibujo de Juan Varela

**Avión común** (*Delichon urbica*)

- Parte dorsal negra con reflejos azulados al sol
- obispillo blanco
- cola poco ahorquillada
- parte ventral enteramente blanca

Dibujo de Juan Varela

**Vencejo común** (*Apus apus*)

- alas afiladas y estrechas en forma de guadaña
- color general del plumaje negro, algo más claro en la parte inferior de las alas
- cola corta y ahorquillada
- mentón blanco

Dibujo de Juan Varela

Fuente: SEO- Birdlife


Esta es su silueta en pleno vuelo...




Ahora que ya conoces estas tres especies  
¿Crees haberlas visto sobrevolando tu casa? ¿Quizás has encontrado algún nido en las cornisas?  
Te proponemos participar en un proyecto de ciencia ciudadana:

## EL CENSO DE AVISTAMIENTOS DE VENCEJO, AVIÓN Y GOLONDRINA EN EL PARQUE REGIONAL DEL CURSO MEDIO DEL RÍO GUADARRAMA Y SU ENTORNO


### ¿QUÉ NECESITAS?




Anotar tus datos de avistamientos (papel y lápiz)



Saber distinguirlas (te puedes ayudar de guías de aves y de unos prismáticos)



Algo de tiempo para observar (puedes aprovechar tus paseos o hacerlo desde tu ventana)



### ¿QUÉ TENGO QUE HACER?

- 1 Mira al cielo y si ves alguna de estas tres especies, trata de identificarla.
- 2 Anota la especie de que se trata.
- 3 Apunta la hora que es y el número de ejemplares que ves.
- 4 Especifica la zona territorial en la que has realizado el avistamiento.
- 5 Puedes recopilar datos tantas veces y días como quieras.
- 6 Envíanos los datos que has recogido, junto con tu nombre, a esta dirección:  
[reservas@guadarramariodearena.org](mailto:reservas@guadarramariodearena.org)

¡Muchas gracias por colaborar! Conociendo mejor el Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama y su entorno, y a las especies que lo habitan, contribuyes a cuidarlo.