

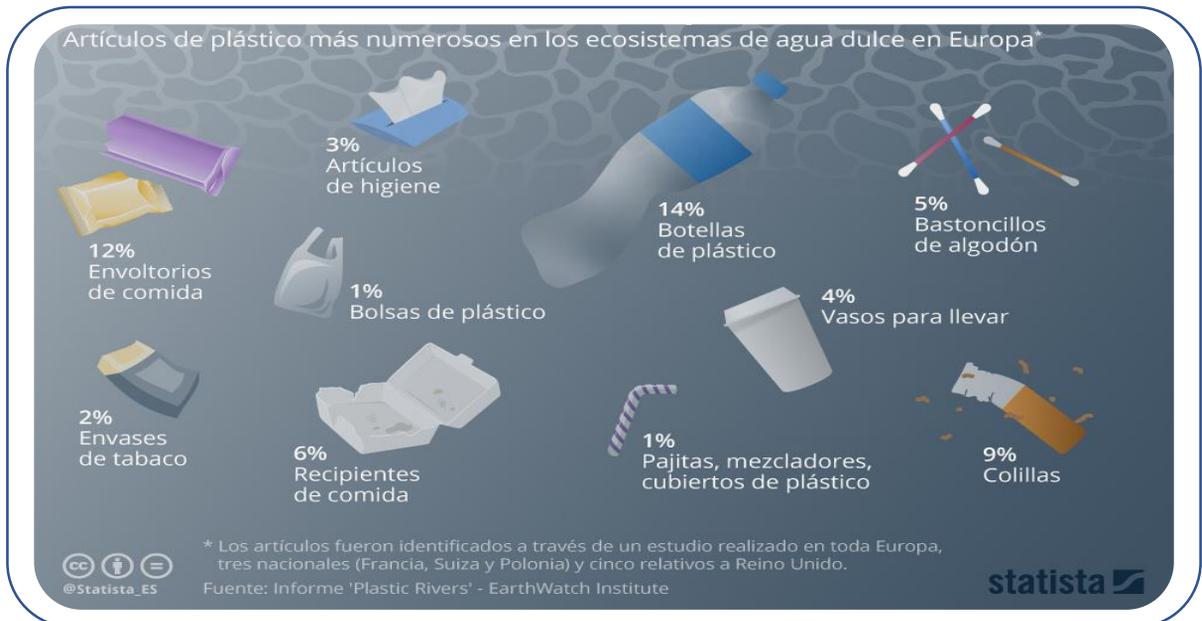


## ECOLOGÍA EN EL HOGAR: MI MUNDO DE PLÁSTICO

### RÍOS DE PLÁSTICO

Te has preguntado alguna vez cómo llegan los residuos plásticos a los mares y océanos. El **95% de los contaminantes plásticos presentes en los océanos del mundo, llegan arrastrados por sólo diez ríos**. La mala gestión de residuos en muchos países asiáticos hace que ocho de los diez ríos más contaminantes, se encuentren en este continente. Gestionar correctamente los residuos en ríos como el Yangtzé y el Ganges, podría reducir a la mitad la contaminación de los océanos.

El río Guadarrama no se libra de este problema ambiental y en su curso medio, es frecuente observar algunos residuos plásticos en las orillas o en el propio cauce. Observa cuáles son los residuos más frecuentes en los ríos europeos:



¿Te atreves a decir cuantos Kg. por persona de residuos que van a parar a los mares y océanos generamos al día? Consúltalo en:

<https://jambeck.engr.uga.edu/wp-content/uploads/2015/01/JambeckSDData.xlsx>

¿Te ha sorprendido la información? ¡Imagínate cuanta cantidad de basura generamos en España viviendo 46.660.000 personas!

Estamos a tiempo de parar este grave problema ambiental ¿Nos ayudas?

# TODOS SOMO EL PROBLEMA

Es importante saber que **si no formamos parte de la solución, somos parte del problema** ¿Quieres comprobarlo? En el siguiente enlace <https://calculadoraplasticos.greenpeace.es/> puedes consultar tu huella de plástico.

**¿Qué es la huella de plástico?** Es una medida que nos sirve para calcular nuestra contribución individual a la generación mundial de plástico.



## **¿Te ha sorprendido el resultado? ¿Cómo crees que puedes mejorar esa cifra? ¡Toda acción cuenta!**

Te proponemos algunas ideas para reducir el consumo de plástico en nuestros hogares. Si logramos reducir la cantidad de residuos plásticos, ahorraremos la energía necesaria para su producción, reduciremos la emisión de gases de efecto invernadero, facilitaremos el trabajo en los centros de tratamiento de residuos sólidos urbanos y reduciremos los plásticos que van a parar a los ríos, mares y océanos.

**¿Cuántas acciones para reducir tu huella de plástico ya realizas?** Apúntalas y anota aquellos que no estén en la lista. Si tu resultado es: 0-3 acciones (debes adoptar más medidas para aportar tu granito de arena); 3-6 acciones (vas por el buen camino); 6-10 o más acciones (estás enchufado con el planeta).

| Acciones  | ✓ |
|---|---|
| Comprar a granel para evitar envases de plástico            |   |
| Dejar de comprar agua embotellada                           |   |
| Rechazar productos sobre envasados de bollería o carne      |   |
| Utilizar bolsas reutilizables o carro, para hacer la compra |   |
| Utilizar bolsas de tela para comprar la fruta al peso       |   |
| Reutilizar las bolsas de plástico muchas veces              |   |
| No utilizar pajitas ni bastoncillos                         |   |
| Separar correctamente los envases en el contenedor amarillo |   |
| No consumir toallitas húmedas                               |   |
| No consumir capsulas de café                                |   |

Si quieres saber más sobre estas ideas y otras puedes consultar el siguiente enlace: <https://www.psicologiamorali.com/wp-content/uploads/2018/08/TOOLKIT-PLASTICOS-v3.pdf>