

Programas Educación Ambiental

2020

20-26
junio



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Madrid se acerca a la nueva normalidad y **#LosCEAsEnTuCasa** entran en su última semana.

Deseamos que este programa os haya gustado y hayáis aprendido muchas cosas que ayuden a mejorar el medio ambiente de nuestro planeta.

Os esperamos en los centros, con la programación trimestral.

¡Hasta pronto!

- **Programa ARBORETO LUIS CEBALLOS**
Red Natura 2000
- **Programa BOSQUESUR**
Parques Forestales Periurbanos
- **Programa CASERÍO DE HENARES**
Red Natura 2000
- **Programa EL ÁGUILA**
Red Natura 2000
- **Programa EL CAMPILLO**
Red Natura 2000
- **Programa EL CUADRÓN**
Red Natura 2000
- **Programa HAYEDO DE MONTEJO**
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
- **Programa POLVORANCA**
Parques Forestales Periurbanos





#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Sábado 20 junio

JUNIO
20 sábado

Artículo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

EFFECTOS DE LA CONTAMINACIÓN ACÚSTICA SOBRE LA SALUD

La contaminación acústica puede ejercer efectos negativos sobre nuestra salud. No solo puede producir daños auditivos sino también trastornos físicos, psicológicos y sociales.

Sucesivas investigaciones y el seguimiento de la población de personas que habitan en grandes y ruidosas áreas urbanas o en zonas tranquilas y poco contaminadas acústicamente han constatado que una exposición regular a diversas fuentes de contaminación sonora incide decisivamente en el padecimiento de alteraciones del sueño, enfermedades cardiovasculares, problemas digestivos, estrés, ansiedad, etc.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

JUNIO
20 sábado

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

AROMA A HUERTO

¿Cuánto sabes de las plantas aromáticas que nos rodean? Con este entretenido juego descubrirás sus múltiples utilidades en nuestra huerta mientras disfrutas de su belleza.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

JUNIO
20 sábado

Juego

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

DE LA PISTA A LA COPA

Uno de los atractivos de la Sierra del Rincón son sus árboles y matorrales, que procuran a los humanos ingentes beneficios. ¿Quieres comprobar cuánto sabes de ellos? ¿Tendrás nivel experto? ¿Te picará el gusanillo para saber más?

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Domingo 21 junio

JUNIO

21 domingo

Juego

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

NUESTRO AMIGO MISTERIOSO III

Con este juego te retamos a que descubras cuál es el animal misterioso que estamos buscando. A través de una serie de pistas, ayúdanos a descubrir a nuestro amigo secreto. Es muy sencillo y pasarás un rato muy divertido. ¡Anímate y juega con nosotros!

[Facebook Caserío de Henares](#)



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Lunes 22 junio

JUNIO

22 lunes

¿Sabías que...?

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¿SABÍAS QUE A LOS PÁJAROS LES AFECTA LA CONTAMINACIÓN ACÚSTICA?

Las aves son animales que utilizan las señales acústicas para comunicarse con otros individuos de su misma especie. Por ejemplo para avisar del peligro, alimentarse o relacionarse.

Cuando se habla del ruido en las ciudades y sus efectos, se consideran en principio los impactos en la salud humana, sin embargo, se ha convertido también en una amenaza latente para las aves. Aunque algunas especies se han adaptado a la contaminación acústica, otras ven alterado su canto y como consecuencia su comportamiento.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Martes 23 junio

JUNIO

23 martes

Artículo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¡MIDE LA CONTAMINACIÓN ACÚSTICA CON TU MÓVIL!

El ruido ambiental, no solo es molesto sino que también altera el ambiente y el ritmo de vida. Puede ser necesario o deseable medir el nivel de ruido de un lugar para conocer los riesgos a los que se está exponiendo nuestra salud.

Existen aplicaciones móviles que nos permiten evaluar el nivel de ruido y de contaminación acústica en el entorno en el que nos encontremos, y de esta manera evitar la exposición a ambientes ruidosos o contribuir en la realización de mapas sonoros para que las autoridades tomen medidas en este sentido.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

JUNIO

23 martes

Documental

Centro de educación ambiental El Águila

CAMBIO PERMANENTE: PERMACULTURA, HACIA UNA CULTURA DE PAZ

Esta semana queremos compartir el último documental de Lucho Iglesias Cambio permanente con el que muestra el trabajo de un grupo de personas que transforman una tierra abandonada en un vergel a través de la permacultura. Entre sus objetivos se encuentran contactar entre las personas, con la naturaleza y con el medio de una forma respetuosa, lo que denominan cultura de paz. Nos muestra el estilo de vida de un buen permacultor, como buscar soluciones trabajando con la naturaleza y no contra ella, integrando la agricultura en el bosque, en asentamientos humanos sostenibles y pensando en las generaciones venideras.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

JUNIO

23 martes

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

SCATTERGORIES DEL PRS

Te proponemos jugar al scattergories con nosotros. Descubriremos diferentes letras de los municipios del Parque Regional del Sureste para que adivines las especies y elementos presentes en el mismo. Hoy es el turno de la T de Titulcia y Torrejón de Ardoz.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

JUNIO

23 martes

Artículos

Centro de educación ambiental El Cuadrón

SABERES TRADICIONALES

Desde hace años, el equipo educativo del CEA El Cuadrón está recogiendo los conocimientos y anécdotas de las personas mayores que habitan los pueblos de la sierra norte y creando poco a poco un Banco de Saberes Tradicionales. Por ello cada martes publicaremos una serie de artículos en los que daremos a conocer una parte de los Saberes que hasta ahora hemos recogido. Poner estos conocimientos a disposición de todos, es el primer paso para que los Saberes Tradicionales de la Sierra Norte no desaparezcan y vuelvan a resultar útiles.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Miércoles 24 junio

JUNIO

24 miércoles

Infografía y
manualidad

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

¿QUÉ SON LAS AVES RAPACES?

Las rapaces son vitales para el equilibrio de los ecosistemas. Al ser depredadores, se encargan del control de otras especies de forma natural, evitando así que se conviertan en plaga. Conoceremos un poco mejor algunas de las especies que vuelan por la Comunidad de Madrid y aprenderemos a diferenciarlas a través de sus siluetas.

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

JUNIO

24 miércoles

Tutorial

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

SEMILLAS II. CONSIGUE TUS PROPIAS SEMILLAS

Una vez iniciados en el tema de las semillas, y vistas las ventajas productivas de adaptarla a nuestro territorio y gustos a través de la cuidada selección de las mismas, vamos a ponernos manos a la obra y a abordar la parte práctica y a la vez más divertida de todo el proceso.

Esta parte de la actividad la podemos realizar en familia y embadurnarnos juntos en la búsqueda de esos preciados tesoros: "las semillas".

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Jueves 25 junio

JUNIO

25 jueves

Artículo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¿CÓMO AISLARNOS DEL RUIDO?

La intimidad se ve comprometida cuando el ruido se cuela por los rincones más insospechados de nuestras estancias. Por no hablar del malestar, la pérdida del confort y los daños contra la salud que una sobreexposición al ruido provoca, especialmente en las horas dedicadas al relax y al descanso. Como consecuencia el aislamiento acústico de edificios, en el curso de los últimos años, está asumiendo una importancia cada vez más relevante.

El uso de estructuras cada vez más ligeras en las construcciones residenciales e industriales, y el aumento del ruido debido a la presencia de instalaciones, infraestructuras y sistemas de transporte, ha incrementado la exigencia de adoptar sistemas adecuados para reducir y controlar la transmisión acústica entre los distintos espacios habitados.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

JUNIO

25 jueves

Taller

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

LOS SECRETOS DE LOS HUERTOS: JABÓN POTÁSICO

Los jueves los dedicaremos en Caserío al amplio mundo del huerto.

Ha empezado el verano y a medida que aumenta el calor pueden crecer también las poblaciones de potenciales plagas. Hay que poner especial atención a la salud del huerto. Para evitar problemas es fundamental la prevención fomentando el vigor de las plantas, protegiendo el suelo frente a cualquier contaminación y potenciando la biodiversidad. En caso de enfrentarnos a enfermedades, parásitos o plagas, es importante emplear medios o productos no perjudiciales ni tóxicos.

En esta publicación os mostramos cómo elaborar jabón potásico, muy útil para reducir plagas de pulgón, cochinilla o araña roja. Aprovecharemos además para reciclar el aceite usado de casa, evitando que se convierta en un residuo muy contaminante.

[Facebook Caserío de Henares](#)



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

JUNIO

25 jueves

Infografía

Centro de educación ambiental El Águila

MERCADO SIERRA OESTE: CONSUME KM 0

Continuamos con la propuesta para conocer de manera virtual las diferentes experiencias de producción artesanal, ecológica o agroecológica que encontramos en la Sierra Oeste. La recomendación para esta semana es la cooperativa de Aceites Oro de Madrid. La aceituna que utilizan es 100% de la Comunidad de Madrid, ya que están ubicados en el municipio de Vila del Prado donde se dan las condiciones bioclimáticas adecuadas para el cultivo de los olivos. La producción es realizada casi en su totalidad con la variedad cornicabra obteniendo un aceite muy aromático. El envasado del virgen extra Oro de Madrid se puede encontrar en varios formatos. Nos os perdáis toda la información sobre este producto.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

JUNIO

25 jueves

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

VEGETACIÓN DE RIBERA DE LA LAGUNA DEL CAMPILLO

Las plantas que se encuentran en las orillas del río y la laguna necesitan grandes cantidades de agua para su crecimiento y mantenimiento. Con este juego queremos que aprendas como se disponen las diferentes especies en función de su necesidad hídrica. ¿Te atreves a jugar y demostrar lo que sabes de la flora del Campillo?

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

JUNIO

25 jueves

Taller

Centro de educación ambiental El Cuadrón

ENTRE FOGONES: LAS RECETAS DE LA ABUELA

Durante generaciones, los habitantes de los pueblos han vivido de los recursos naturales que les proporcionaba el entorno. Aprende a elaborar sencillas recetas con las indicaciones de las abuelas del Valle del Lozoya.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Viernes 26 junio

JUNIO

26 viernes

Infograma

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

QUÉ HACER PARA REDUCIR LA CONTAMINACIÓN ACÚSTICA

El ruido es una forma de contaminación y como tal puede ser nocivo para la salud si la exposición a él es prolongada. Por tanto, debemos colaborar para disminuir esta contaminación y conseguir que España deje de ser el segundo país más ruidoso del mundo.

La lucha contra la contaminación acústica es una acción individual y colectiva, el ruido no lo hacen sólo los demás, sino que lo hacemos cada uno de nosotros. La lucha contra él requiere de la concienciación y las acciones de cada uno en nuestro día a día.

Si quieres colaborar ¡No te lo pierdas!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

JUNIO

26 viernes

Ecodestreza

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

TEJE TU MANTEL

Reutiliza tus camisetas viejas y conviértelas en manteles individuales, posavasos... ¡Dale otra vida a tu ropa!

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

JUNIO

26 viernes

Información

Centro de educación ambiental El Campillo

APLICACIONES SOBRE MEDIO AMBIENTE Y NATURALEZA

En una nueva entrada en nuestro blog os mostramos algunas aplicaciones para la identificación de árboles o aprender a ser más sostenibles y así contribuir en la conservación de la naturaleza. ¡¡Pon tu granito de arena y juntos lo conseguiremos!!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>