

GUADARRAMA RÍO DE ARENA RÍO DE VELA



EL OTOÑO LLEGA

EQUINOCCIO DE OTOÑO

El sol de mediodía comienza a estar cada vez más bajo y las noches empiezan a volverse cada vez más largas. Esto solo puede significar que el verano está llegando a su fin para el hemisferio Norte del planeta. En 2020, el equinoccio, la llegada del otoño, se ha producido el 22 de septiembre.

CONTANDO VIDA

El recuerdo del pasado es una actividad psíquica universal, necesaria en el envejecimiento y en la vejez. Es saludable porque favorece la integración del pasado al presente y le da continuidad, reforzando así la identidad.

La persona que dinamice preguntará a los usuarios qué simboliza el otoño para que expresen lo que deseen, y de esta manera introducir el resto de actividades.

POEMAS QUE TRANSPORTAN

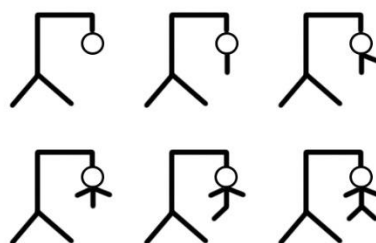
Una vez realizada la contextualización del taller, se pasará a leer el poema de Juan Ramón Jiménez. Al finalizar, la persona que dinamice preguntará a los usuarios si les ha gustado el poema, qué les ha hecho sentir, etc.

ADIVINA LA PALABRA

Se propone cerrar el taller con el clásico juego del ahorcado. Para ello, los participantes deberán hacer una "lluvia de palabras otoñales", diciendo por turnos todas las palabras que se les ocurran que estén relacionadas con el otoño. La persona dinamizadora las irá anotando (o dibujando) todas en un papel. Al finalizar, podrá recortarlas y asignar una a cada participante.

El formato del juego se adaptará a las necesidades y particularidades de protocolos, materiales y usuarios de cada grupo: podrá realizarse en una pizarra si se dispone de ella, o sobre un folio visible a todos los participantes; podrá escribir el/la usuario/a o la persona que dinamice, etc.

Ejemplos de palabras: estación, cambio de hora, día de todos los santos, hojas, lluvia, castañas, paraguas, setas, higos...



POEMAS QUE TRANSPORTAN

(para proyectar, o para imprimir y repartir)

OTOÑO - JUAN RAMÓN JIMÉNEZ

*Esparce octubre, al blando
movimiento
del sur, las hojas áureas y las rojas,
y, en la caída clara de sus hojas,
se lleva al infinito el pensamiento.*

*Qué noble paz en este alejamiento
de todo; oh prado bello que deshojas
tus flores; oh agua fría ya, que mojas
con tu cristal estremecido el viento!*

*¡Encantamiento de oro! Cárcel pura,
en que el cuerpo, hecho alma, se
enternece,
echado en el verdor de una colina!*

*En una decadencia de hermosura,
la vida se desnuda, y resplandece
la excelsitud de su verdad divina.*