Programas Educación Ambiental

2020

11-17 abril

red de centros educación ambiental

#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa
#QuédateEnCasa
#QuedateEnLaCasa
#FrenaLaCurva
#TodoSaldráBien

En estos días en que, por las circunstacias actuales, estamos pasando mucho tiempo en casa, queremos hacer llegar a todos los hogares el mensaje de que somos parte de la naturaleza, seguir construyendo sensibilidad hacia el entorno que nos rodea y fomentar su protección, a través de numerosas iniciativas que nos cambian para poder cambiar el mundo.

Por este motivo, desde la Red de Centros de la Comunidad de Madrid te llevamos la educación ambiental a casa.

Sí, has oído bien. Síguenos con la etiqueta #LosCEAsEnTuCasa y te proponemos un montón de actividades para que puedas distraerte en casa mientras aprendes un montón de cosas y practicas múltiples eco-destrezas.

Gratis y sin reserva,

¿Contamos contigo?

Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
Europa invierte en las zonas rurales

red de centros educación ambiental

Comunidad de Madrid

Programa de Desarrollo Rural de la Comunidad de Madrid 2014-2020

- **Programa ARBORETO LUIS CEBALLOS**
  Red Natura 2000

- **Programa BOSQUESUR**
  Parques Forestales Periurbanos

- **Programa CASERÍO DE HENARES**
  Red Natura 2000

- **Programa EL ÁGUILA**
  Red Natura 2000

- **Programa EL CAMPILLO**
  Red Natura 2000

- **Programa EL CUADRÓN**
  Red Natura 2000

- **Programa HAYEDO DE MONTEJO**
  Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

- **Programa POLVORANCA**
  Parques Forestales Periurbanos

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS Y ESTÁN DIRIGIDAS AL PÚBLICO GENERAL

Sábado 11 abril

ABRIL
11 sábado
Experimento

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
CADA BICHO EN SU NICHO

¡Comenzamos la semana de los insectos! Estos pequeños animales son importantes para nuestros ecosistemas, ya que son la base de alimentación de muchos animales y nos ayudan en la polinización de nuestras plantas que hacen que resulten fundamentales para los ecosistemas. No podría ser de otra manera, puesto que representan el 70% de las especies animales conocidas en el planeta (y las que nos faltarán por descubrir y catalogar). Por ello, nos parece importante que vivan en su entorno y por eso os traemos aquí un repelente casero y natural para que los insectos no invadan nuestro hogar y puedan trabajar en su ecosistema natural.

https://www.econsejos.com/repelente-casero-decorativo/?utm_medium=pinterest&utm_campaign=pinterest&utm_source=pinterest

ABRIL
11 sábado
Taller

Centro de educación ambiental Caserío de Henares
SAQUITOS AROMÁTICOS

Los sábados os proponemos talleres que podéis realizar desde vuestros hogares. Este sábado vamos a hacer un taller muy entretenido y, sobre todo, muy útil y práctico para toda la familia. En casa tenemos muchos materiales que ya no usamos. Hoy vamos a buscar en nuestras casas restos de telas y camisetas que ya no nos sirven o cualquier otra prenda que tenemos guardada, y les vamos a dar un nuevo uso.

Sí, hoy vamos a reutilizar esas telas para hacer un saquito de plantas aromáticas, en el que utilizaremos lavanda, una planta muy popular y con múltiples propiedades. ¿Te animas?

Facebook Caserío de Henares

ABRIL
11 sábado
Documental

Centro de educación ambiental El Águila
RED NATURA 2000. LA VIDA EN LOS ESPACIOS PROTEGIDOS DE ESPAÑA

Con esta serie documental realizada por SEO/BirdLife queremos compartir la importancia de la figura de protección Red Natura 2000 en la conservación y en el desarrollo sostenible de los territorios, a través de la voz de sus protagonistas. Presentamos el primer capítulo, os enganchará para los siguientes.

https://www.rtve.es/television/red-natura-2000

http://natura2000.seo.org

ABRIL
11 sábado

Centro de educación ambiental El Campillo
CAMPILLEANDO DESDE CASA

Canción

Para que ayudéis al medio ambiente desde casa mientras nos divertimos estaros atentos a nuestras redes sociales, tenemos una sorpresa para vosotros.

https://www.facebook.com/centroelcampillo

ABRIL
11 sábado

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
…EN QUE RINCÓN, EN QUE CALLEJA…

Pasatiempo

En esta ocasión queremos compartir con vosotros un juego rápido y muy sencillo al que nosotros acostumbramos a jugar. Puede ser tan complicado como queramos y tenemos intención de haceros llegar hasta el nivel máster, pero de momento vamos a empezar por algo sencillo.

Seguro que conocéis aquel delgado personaje que vistiendo jersey de rayas horizontales rojo y blanco, gafas, pantalón vaquero y un gorro de lana, se escondía en parajes exóticos entre cientos de detalles que buscaban despistarnos.

¿Recordáis? Pues nuestra propuesta es muy parecida.

https://www.facebook.com/sierradelrincon/

Domingo 12 abril

ABRIL
12 domingo

Noticia

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
¿CUÁNTO SABES DE LA PROCESIONARIA?

La procesionaria se ha convertido en los últimos años en un gran problema para los ecosistemas, pues además de alimentar y dañar a los pinos, su toxina es muy tóxica para los animales.

¿Sabrías decirnos cómo se mueren de manera natural la procesionaria? No olvides dejarnos tu comentario.

https://www.abc.es/sociedad/abci-procesionaria-plaga-forestal-mas-toxica-expande-espana-202003150214_noticia.html

ABRIL
12 domingo

Juego

Centro de educación ambiental Caserío de Henares
LA FAUNA DEL HUERTO

Con este juego te retamos a conocer a los personajes que conviven con nosotros en el huerto. Aprenderemos la gran diversidad de fauna que habita en él y cómo es un espacio vivo donde cada uno tiene su papel. ¿Cuáles son nuestros aliados? ¿Sabrás identificarlos? ¡Descúbrelos y juega con nosotros!

Facebook Caserío de Henares

ABRIL
12 domingo

Exposición fotoráfica

Centro de educación ambiental El Campillo
COMPARTIENDO NATURALEZA

Os dejamos un enlace de Nathional Geografic para que podáis disfrutar de las imágenes tan increíbles que nos deja la naturaleza, es este caso son las imágenes ganadoras del concurso de fotografía #NatureTTLPhotographerOfTheYear. ¡Esperamos que os guste!

https://www.facebook.com/centroelcampillo

Lunes 13 abril

ABRIL
13 lunes
Taller

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
HOTEL ARBORETO

¡Continuamos con la semana de insectos! Y este lunes te proponemos una actividad muy especial.

¿Tienes un jardín y te gustaría ayudar a los insectos que viven en él? Hoy te proponemos hacer un pequeño hotel de insectos casero. Para ello necesitas una lata, cartones, palos, piñas... Descubre lo que puede albergar en estos pequeños hoteles y crea el tuyo.

Blog y redes sociales del Arboreto

ABRIL
13 lunes
Juego

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca
CADA PLANTEJA CON SU PAREJA

Imaginad que camináis por un bosque y, de repente, encontráis una semilla en el suelo. ¿Sabríais a qué árbol pertenece? Os proponemos un sencillo juego para aprender a reconocer las semillas de algunas de las plantas que podéis encontrar a vuestro alrededor.

https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/

ABRIL
13 lunes
Video-visita

Centro de educación ambiental El Águila
VIDEO-VISITA GUIADA AL CEA EL AGUILA

Acompáñanos en esta visita guiada al Centro de educación ambiental El Águila en Chapinería. Te mostramos los diferentes recursos expositivos con los que cuenta el Centro. Comenzamos en la terraza-mirador desde donde se pueden observar diferentes tipos de aves. Encuentra las especies escondidas en la exposición del ecosistema de ribera y conoce las características del encinar y la fauna diurna y nocturna presente en él. Te enseñamos las últimas novedades: una exposición dedicada al patrimonio cultural de la Sierra Oeste y otros recursos al aire libre como son la charca para anfibios o el hotel de insectos.

https://ceaelaguila.blogspot.com/

ABRIL
13 lunes
Reto

Centro de educación ambiental El Campillo
ALGO NO ME CUADRA…

Identifica los elementos que no deberían aparecer en la imagen que te mostramos. Y si te apetece coméntanos porque crees que no deben estar ahí. ¡¡¡Mucha suerte!!!

https://www.facebook.com/centroelcampillo

Martes 14 abril

ABRIL
14 martes

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

ADIVINA QUIÉN SOY

Reto

Hoy os proponemos una adivinanza de un insecto esencial en nuestra vida diaria y en los ecosistemas:

Zumba que te zumbarás,
van y vienen sin descanso,
de flor en flor trajinando
y nuestra vida endulzando.

¿Sabrías decirnos de qué animal se trata? El jueves revelaremos su identidad y os contaremos curiosidades increíbles sobre este insecto.

Blog y redes sociales del Arboreto

ABRIL
14 martes

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

ENTRA QUE TE CUENTO: PAN CHAPATI

Paseo por la web

Gracias a Internet se puede llegar muy lejos. Todos los martes os proponemos un paseo juntos por la Web para compartir nuestro interés por los temas ambientales.

El pan, todo un mundo en Internet. Os invitamos a empezar con este pan "SIN": sin horno, sin levadura, sin esperas. La palabra clave es CHAPATI o ROTI y es un pan típico de India hecho con harina, agua, sal, aceite y una sartén ¡Ideal para hacer en equipo!

Facebook Caserío de Henares

ABRIL
14 martes

Centro de educación ambiental El Cuadrón

BIENVENIDA, PRIMAVERA

Taller

Siguiendo con el ciclo de talleres “Bienvenida primavera” esta semana toca taller de ornitología. Conoceremos algunas de las aves que pueblan la sierra norte de Madrid, y aprenderemos a hacer siluetas para evitar los choques de aves en las ventanas.

https://www.facebook.com/eacsierranorte

Miércoles 15 abril

ABRIL
15 miércoles

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
EL MUNDO DE LOS INSECTOS

Videofórum

¿Sabéis que de cada cuatro animales que hay en la naturaleza tres son insectos? se calcula que por cada ser humano existen 200 millones de insectos. Aprende todas las curiosidades sobre este mundo y cuéntanos cuál es la que más te ha gustado.

https://www.youtube.com/watch?v=3tXZZTy_ncE

ABRIL
15 miércoles

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca
LA RED DE CENTROS

Juego

La Red de Centros de educación ambiental de la Comunidad de Madrid está formada por 8 centros, situados en diferentes zonas de la sierra, en la zona de los ríos Henares y Jarama y en el sur. ¡Vamos a dar un paseo por todos ellos resolviendo los puzzles interactivos de esta semana!

https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/

ABRIL
15 miércoles

Centro de educación ambiental El Campillo
IDENTIFICACIÓN AVES ACUATICAS

Prueba

¿Sabrías identificar las aves acuáticas de la Laguna del Campillo? Con este divertido juego podrás ponerte a prueba y demostrar lo que sabes de nuestra laguna.

https://www.facebook.com/centroelcampillo

ABRIL
15 miércoles

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
ALGUNAS CUESTIONES LEJANAS

Preguntas y experimentos

Depende del lugar donde vivas esta pregunta puede tardar más o menos en llegar, ya que en las grandes ciudades la luz emitida por las farolas de las calles, las vallas publicitarias, los edificios oficiales o las próximas casas de nuestros vecinos contribuyen a lo que se conoce como contaminación lumínica, que entre otras muchas consecuencias para la vida y el medio ambiente nos impide fijarnos en las maravillas del cielo nocturno. Pero seguro que tras un cuento en la cama, miramos al cielo y vemos muchas estrellas brillantes. Y la pregunta llegará seguro.

https://www.facebook.com/sierradelrincon/

Jueves 16 abril

ABRIL
16 jueves

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
NUESTRAS AMIGAS LAS ABEJAS

Taller/ Manualidad

¡Vamos a crear nuestra propia abeja! Y ¿Qué necesitamos? Muy fácil, usa algún residuo que tengas por casa, como papel higiénico, una lata vacía, una botella y crea tu propia abeja para contarles a todos lo importantes que son para nuestra vida.

Aquí os dejamos imágenes de algunas ideas para que puedas crear tu propia abeja. ¡A por ello!

Blog y redes sociales del Arboreto

ABRIL
16 jueves

Centro de educación ambiental Caserío de Henares
SECRETOS DE LOS HUERTOS: BIZCOCHO DE ZANAHORIAS

Información y Receta

Los jueves los dedicaremos en Caserío al amplio mundo del huerto. Hoy os vamos a proponer un postre saludable con ingredientes sanos y nutritivos. Os presentamos a la zanahoria, una hortaliza imprescindible en nuestro huerto y un alimento muy completo que conviene incluir muy a menudo en nuestra dieta. También vamos a conocer algunas de sus múltiples propiedades. Además, vamos a cocinar, paso a paso, una rica receta de bizcocho de zanahorias.

Cocina tus propios platos siempre que puedas. Es mejor apostar por elaboraciones caseras en las que controlamos nosotros la calidad de los ingredientes. Es más saludable para nosotros y más sostenible para el planeta.

Facebook Caserío de Henares

ABRIL
16 jueves

Centros de educación ambiental El Águila
CONSTRUIMOS CAJAS NIDO

Taller/ Manualidad

A través de este taller a modo de manual de instrucciones, aprenderemos a construir paso a paso una caja nido de frontal abierto para atraer petirrojos, colirrojos, papamoscas o lavanderas. Conoceremos los materiales necesarios para elaborarla y te proporcionamos un plano de construcción. También te daremos algunas recomendaciones a tener en cuenta para su colocación cómo por ejemplo: ubicación, orientación, altura, así como para su mantenimiento.

https://ceaelaguila.blogspot.com/

ABRIL
16 jueves

Centro de educación ambiental El Campillo
ECO-DISFRACES

Vídeo directo

¿Te apetece hacer tu propio disfraz con materiales que tengas por casa? Podrás reutilizar materiales y divertirte jugando con los disfraces que tú mismo has elaborado. ¡¡¡Disfruta con nosotros!!!

https://www.facebook.com/centroelcampillo

ABRIL
16 jueves
Taller

Centro de educación ambiental El Cuadrón

ENTRE FOGONES: LAS RECETAS DE LA ABUELA

Durante generaciones, los habitantes de los pueblos han vivido de los recursos naturales que les proporcionaba el entorno. Aprende a elaborar sencillas recetas con las indicaciones de las abuelas del Valle del Lozoya.

https://www.facebook.com/eacsierranorte

Viernes 17 abril

ABRIL
17 viernes

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
HOY COMEMOS... INSECTOS!!!!

Receta

Por si no lo sabíais, algunos insectos son comestibles y bastante saludables. En algunas culturas (china, mexicana), se han comido tradicionalmente, ahora tímidamente están llegando a España. En esta semana que estamos dedicando a los insectos, las recetas que hoy os proponemos incorporan distintas especies a nuestros platos, en concreto, grillos, saltamontes y gusanos. En el siguiente enlace encontraréis tres recetas distintas para elegir:

https://www.lavanguardia.com/comer/recetas/20190328/461228182460/recetas-cocinar-insectos-grillos-saltamontes-gusanos-de-la-harina.html

Dónde encontrarlos? Para nuestra sorpresa, hay bastantes sitios online que se dedican a la entofagia. A continuación, os ponemos enlaces de alguna de estas empresas:

https://insectoscomestiblesonline.es/quienes-somos/

https://insectum.es/

https://www.next-food.net/es/

Para los más valientes, no os olvidéis compartir vuestro plato con nosotros en las redes!!!

ABRIL
17 viernes

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca
PUÑADITO DE ALGODÓN, BRINCA SIN TON NI SON

Juego

Viven en el campo, viven en la ciudad, viven en nuestras casas... Los animales nos rodean aunque a veces no podamos verlos. Convertíos en zoólogos por un día y vamos a investigar juntos ¿Seréis capaces de resolver todas las adivinanzas que os hemos preparado?

https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/

ABRIL
17 viernes

Centro de educación ambiental El Campillo
SIEMBRA EN TU VENTANA

Vídeo

En este nuevo taller de #LaHuertaDesdeCasa, seguimos con el ciclo de la planta. Esta vez, aprenderemos juntos a hacer semilleros con lo que tengamos a mano. ¡Anímate a sembrar en tu ventana!

https://www.facebook.com/centroelcampillo