

Programas Educación Ambiental

2020

2-8

mayo



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

En estos días en que, por las circunstancias actuales, estamos pasando mucho tiempo en casa, queremos hacer llegar a todos los hogares el mensaje de que somos parte de la naturaleza, seguir construyendo sensibilidad hacia el entorno que nos rodea y fomentar su protección, a través de numerosas iniciativas que nos cambian para poder cambiar el mundo.

Por este motivo, desde la Red de Centros de la Comunidad de Madrid te llevamos la educación ambiental a casa.

Sí, has oído bien. Síguenos con la etiqueta **#LosCEAsEnTuCasa** y te proponemos un montón de actividades para que puedas distraerte en casa mientras aprendes un montón de cosas y practicas múltiples eco-destrezas.

Gratis y sin reserva,

¿Contamos contigo?

- **Programa ARBORETO LUIS CEBALLOS**
Red Natura 2000
- **Programa BOSQUESUR**
Parques Forestales Periurbanos
- **Programa CASERÍO DE HENARES**
Red Natura 2000
- **Programa EL ÁGUILA**
Red Natura 2000
- **Programa EL CAMPILLO**
Red Natura 2000
- **Programa EL CUADRÓN**
Red Natura 2000
- **Programa HAYEDO DE MONTEJO**
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
- **Programa POLVORANCA**
Parques Forestales Periurbanos





#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Sábado 02 mayo

MAYO

02 sábado

Experimento

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¿CÓMO MANTIENEN EL CALOR LOS OSOS POLARES?

Muchos animales del Polo Norte, como los osos polares, tienen una capa de grasa para mantenerse calientes. Descubrid cómo funciona con este genial experimento. Conviértete en un oso polar por un día y coméntanos qué es lo que has descubierto con este experimento.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

02 sábado

Taller

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

MANUALIDADES CON CÁPSULAS DE CAFÉ

Te contamos cómo poder reutilizar las cápsulas de aluminio de las nuevas cafeteras para fabricar un posavasos, teniendo en cuenta que es un residuo que se produce cada vez en mayores cantidades y que la mayoría de las veces acaba en vertedero sin ningún tipo de recuperación. Aprovechamos para concienciar sobre el consumo responsable aconsejando el uso de cafeteras tradicionales, que producen muchos menos residuos.

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

02 sábado

Manualidad

Centro de educación ambiental El Campillo

CELEBRAMOS EL DÍA DE LA MADRE

Os invitamos a hacer una letra con la inicial del nombre de vuestra madre, con materiales sencillos que tendremos en nuestras casas y así sorprenderla con un regalo hecho por nosotros. ¡¡¡Un regalo perfecto para estos días!!!.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

MAYO

02 sábado

Pasatiempo

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

POR SUS HOJAS LOS CONOCEREIS

Cuántas veces hemos paseado por una arboleda y nos ha llamado la atención el suelo lleno de cientos de hojas. ¡Qué de formas, colores y tañamos tienen!. Hojas que tapizan el suelo protegiéndolo de las heladas y con su descomposición lo abonan. Son unos elementos magníficos. Han dado su vida para captar del sol la energía necesaria para dar vida a un árbol.

Con este taller queremos enseñaros a distinguir a los árboles a través de sus hojas.

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Domingo 03 mayo

MAYO
03 domingo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

NOTICIA DE LA SEMANA

¿Sabías que...?

La temporada de cría en los centros donde se desarrolla el Programa de Cría en Cautividad del lince ibérico (*Lynx pardinus*) está teniendo una primavera de lo más movida. Este año se han emparejado 26 hembras reproductoras repartidas por todos los centros y ya han nacido más de 20 cachorros durante esta temporada y se espera que aún nazcan durante el mes de mayo. Si quieres conocer más en profundidad el programa de cría, visita la web lynxexsitu.es. Además, tienen una cámara que durante 24 horas emite imágenes sobre los ejemplares del Centro de Cría El Acebuche. Aquí os dejamos con las imágenes en directo: ¡Feliz domingo!

<http://www.lynxexsitu.es/directo.php>

MAYO
03 domingo

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

FAUNA DEL HUERTO II

Reto

Con este juego te retamos a conocer los personajes que conviven con nosotros en el huerto. Aprenderemos la gran diversidad de fauna que habita en él y cómo es un espacio vivo donde cada uno tiene su papel. ¿Cuáles son nuestros aliados? ¿Sabrás identificarlos?

¡Descúbrelos y juega con nosotros!

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO
03 domingo

Centro de educación ambiental El Campillo

TRABAJANDO EN LOS OLIVARES DE FRUCTUM

Vídeo

FRUCTUM, una empresa familiar de Arganda del Rey dedicada a la producción de AOVE, nos muestra una pequeña parte de sus trabajos y cómo han vivido el día a día durante estos tiempos de confinamiento.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Lunes 04 mayo

MAYO

04 lunes

Manualidades

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

TALLER "REFUGIO DE MURCIÉLAGOS"

Los murciélagos son los únicos vertebrados mamíferos que pueden volar. Estos animales tienen hábitos nocturnos: salen de sus refugios al atardecer y recorren el bosque en busca de alimento o pareja, regresando al refugio antes del amanecer en donde permanecerán descansando todo el día. En el mundo existen cerca de 1,000 especies, siendo uno de los grupos de mamíferos más diverso.

La presencia de los murciélagos en los ecosistemas tiene muchos beneficios, entre ellos se destacan:

- Control de plagas de insectos sin generar daños al ambiente, como si lo hacen los exterminadores.
- Dispersan semillas y polinizan flores de plantas de importancia ecológica. (Unas 500 especies de flores de todo el mundo dependen de los murciélagos para ser polinizadas).
- Su saliva contiene un anticoagulante
- Eliminan los mosquitos, que muchas veces son portadores del dengue, chikungunya y otras enfermedades.

Es por eso que nos parece importante crear un refugio para estos pequeños animales que tanto nos ayudan en los ecosistemas. Para saber más sobre este tema, no dudes en visitar la página de SECEMU que se dedica al estudio y seguimiento de murciélagos.

<http://secemu.org/murcielagos/cajas-refugio/>

MAYO

04 lunes

Juego

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

FLORES DE PRIMAVERA

El entorno de nuestros CEAs va cambiando de color a lo largo de la primavera al mismo tiempo que van cambiando las flores. Hoy queremos presentaros algunas de las que viven en nuestro huerto. ¿Conoces la flor de la patata? ¿O la del tomate?

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

MAYO

04 lunes

Lecto-visita

Centro de educación ambiental El Águila

ZARZALEJO Y EL CASTAÑO SINGULAR DE LA FUENTE DEL REY

Zarzalejo, municipio situado al pie de las Machotas, fue en el pasado lugar de recreo y descanso del monarca Felipe II. Por su cercanía con El Escorial, de su cantera se extrajo el granito con el que se levantó el Monasterio de San Lorenzo de El Escorial. En esta lecto-visita recorreremos las calles de este pequeño municipio serrano y su entorno natural, aprovechando para visitar el castaño de la Fuente del Rey, incluido en el catálogo de árboles singulares de la Comunidad de Madrid.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO

04 lunes

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

SCATTERGORIES DEL PRS

Te proponemos jugar al scattergories con nosotros. Cada lunes descubriremos diferentes letras de los municipios del Parque Regional del Sureste para que adivines las especies y elementos presentes en el mismo.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Martes 05 mayo

MAYO
05 martes

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
¿VERDAD O TROLA?

Reto

Hoy os proponemos un reto, conocer un poco más sobre la historia de la Gineta (*Genetta genetta*). La afirmación que aparece a continuación sobre este curioso animal... ¿Es verdad o es trola? ¡No olvides dejarnos tu comentario!

El jueves os daremos la respuesta. “Dicen que su nombre se debe a que los jinetes adornaban su montura con pieles de este animal. Se dice que en tiempos del emperador romano Augusto fue introducida la gineta en algunas partes de la Península y Baleares, calificada como “un extraño animal”, para combatir las plagas de roedores, tal y como afirman las crónicas de la época.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO
05 martes

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
¡DESCUBRE LA HUELLA!

Juego on line

Una forma de saber si hay animales mamíferos en un lugar, aunque no los veamos, es aprender a interpretar las señales que dejan en la tierra a su paso.

¿Quieres conocer los animales mamíferos que habitan en nuestro bosque?... Para descubrirlos, tienes que investigar sus huellas.

Con este divertido juego te convertirás en un auténtico detective relacionando las huellas y los animales a las que corresponden y aprenderás cuales son las especies de mamíferos más comunes que habitan nuestros bosques.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO
05 martes

Centro de educación ambiental Caserío de Henares
ENTRA QUE TE CUENTO: NATURALEZA EN VIVO Y EN DIRECTO

Paseo por la web

Gracias a Internet se puede llegar muy lejos. Todos los martes os proponemos un paseo juntos por la Web para compartir nuestro interés por los temas ambientales.

Nuestras pantallas pueden transformarse en ventanas a la naturaleza. Desde más cerca que de costumbre, nos inmiscuiremos, sin molestar, en los momentos más íntimos de muchas especies que aportan riqueza y biodiversidad a nuestros ecosistemas.

[Facebook Caserío de Henares](#)



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

MAYO
05 martes

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

CONOCIENDO LA METEOROLIGÍA: HABLAMOS DEL CLIMA

Desde la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) nos proponen este juego interactivo que te ayudará a conocer mejor el concepto de clima y los elementos y factores que influyen en él. ¡Ponte a prueba!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

MAYO
05 martes

Artículos

Centro de educación ambiental El Cuadrón

SABERES TRADICIONALES

Desde hace años, el equipo educativo del CEA El Cuadrón está recogiendo los conocimientos y anécdotas de las personas mayores que habitan los pueblos de la sierra norte y creando poco a poco un Banco de Saberes Tradicionales. Por ello cada martes publicaremos una serie de artículos en los que daremos a conocer una parte de los Saberes que hasta ahora hemos recogido. Poner estos conocimientos a disposición de todos, es el primer paso para que los Saberes Tradicionales de la Sierra Norte no desaparezcan y vuelvan a resultar útiles.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Miércoles 06 mayo

MAYO

06 miércoles

Corto y

Videoforum

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

VALLE DE LOBOS (DOCUMENTAL)

El último documental de MÁS QUE PÁJAROS y AV DEVELOPS abierto por esta situación excepcional por el coronavirus. No te pierdas esta preciosa historia sobre la vida de los personajes, animales y relaciones que tienen estos con el lobo ibérico en el valle de Valdelugeros en León.

¿Qué es lo que más te ha sorprendido de este documental?

https://www.youtube.com/watch?v=pTR9x1FmbKI&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2A8t5Y0tKfnRj38znpynjEuXc9m5FI9_7JE_F8G-8hJAKhwx9x2Mor4Q

MAYO

06 miércoles

Taller

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

PAPEL RECICLADO

Hacer papel reciclado en casa es muy sencillo y estaremos ayudando al planeta al reducir nuestros residuos. ¿Conoces la regla de las 3R's? Vamos a aprender cómo aplicarla al papel.

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

MAYO

06 miércoles

Infografía
y vídeo

Centro de educación ambiental El Águila

MERCADO SIERRA OESTE: CONSUME KM 0

En el mes de mayo el CEA El Águila organiza una Feria de producto local en el municipio de Chapinería. Este año os proponemos conocer de manera virtual las diferentes experiencias de producción artesanal, ecológica o agroecológica que encontramos en la Sierra Oeste. La primera propuesta es visitar Vega del Alberche, una granja-quesería artesanal con venta directa en la que se puede adquirir queso de oveja, miel o huevos, entre otros productos.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO

06 miércoles

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

¿AUTÓCTONO O NO?

¿Sabrías decirnos qué árboles son naturales del Parque Regional del Sureste y cuáles introducidos? Trata de adivinarlo con este divertido juego y aprenderás a distinguirlos. ¡¡Juega con nosotros!!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

MAYO
06 miércoles

Pasatiempo

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
BUSCA LO EXTRAÑO

Después de tantos días en casa, seguro que estás deseando ver algo de naturaleza. Y es fácil que tus dotes de observación se hayan agudizado con el tiempo. TE RETAMOS

En cada página encontrarás varias imágenes de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón. En cada ocasión, se nos ha colado una impostora. Parece que tiene que ver, pero no es así. Tienes que descubrir cuál es elemento extraño y, sobre todo, en qué se diferencia del resto.

Como verás, no es un juego de rojo o azul, grande o pequeño, verde o maduro. Hay que tener dotes de observación y un poco de conocimiento de la naturaleza. Buena suerte y no vayas directamente a la solución.

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Jueves 07 mayo

MAYO

07 jueves

Taller

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

TALLER "GUÍA DESPLEGABE DE MAMÍFEROS"

¡Feliz jueves arboreteros! Hoy os traemos un taller muy especial. Y es nuestra guía desplegable de mamíferos del Monte Abantos. Esta semana os hemos diseñado una nueva guía para identificar y conocer los mamíferos que podemos encontrar por el Monte Abantos. Recorta, pega, y ¡Disfruta de nuestra guía!

Cuéntanos, ¿Cuál es tu mamífero favorito?

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

SOLUCIÓN A VERDAD O TROLA

Y la solución del reto del martes era...¡VERDAD!

Efectivamente el nombre de este animal proviene de los jinetes que adornaban la montura con pieles de este animal. Algunos autores, han apuntado a que la palabra «jineta» (si, si escrito también con jota) podría proceder de la palabra de origen árabe «jinete» (zenete), pues los musulmanes que guerreaban a caballo durante la Reconquista adornaban su silla con las pieles de este animal. Por su parte, la RAE sugiere un origen en el occitano «geneta», derivado de «jana» ("hada"). Aquí os dejamos un artículo para que conozcáis más sobre esta especie:

<https://elguadarramista.com/2011/07/23/gineta-el-gato-africano/>

MAYO

07 jueves

Información

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

PLANTAS AROMÁTICAS EN EL HUERTO II

Los jueves los dedicaremos en Caserío al amplio mundo del huerto. Hoy continuamos con otras de las muchas plantas aromáticas. Además de conocer algunas de sus múltiples propiedades, os contaremos qué función cumplen y por qué son tan importantes para nuestros cultivos. ¿Te animas a conocerlas?

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

07 jueves

Vídeo directo

Centro de educación ambiental El Campillo

MINITALLERES DE RASTROS: NIDOS

Descubre los distintos tipos de nidos que construyen las aves en la naturaleza y qué materiales utilizan para fabricarlos. Disfruta aprendiendo con el Campillo en este mini-taller de nidos.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

MAYO

07 jueves

Taller

Centro de educación ambiental El Cuadrón

ENTRE FOGONES: LAS RECETAS DE LA ABUELA

Durante generaciones, los habitantes de los pueblos han vivido de los recursos naturales que les proporcionaba el entorno. Aprende a elaborar sencillas recetas con las indicaciones de las abuelas del Valle del Lozoya.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Viernes 08 mayo

MAYO

08 viernes

Juego interactivo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¿SABES CÓMO VIVO?

¿Quieres conocer cómo viven los mamíferos del bosque mediterráneo?, ¿Cuáles son sus costumbres?, ¿Cómo se alimentan?, ¿Con qué especies se relacionan? y muchas más curiosidades... entonces puedes jugar al juego interactivo que hoy te hemos preparado.

¡Agudiza el ingenio y mucha suerte!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

08 viernes

Seminario

Centro de educación ambiental El Águila

COMPOSTAJE DOMÉSTICO PARTE 3

El último vídeo de la formación en compostaje doméstico. Para concluir este seminario virtual trataremos los siguientes contenidos:

- Los usos del compost.
- La fauna indicadora y otros seres vivos.
- Los beneficios ambientales, sociales y económicos de elaborar compost.

¡No te lo pierdas! Además puedes enviarnos tus consultas al correo del CEA. redcentros.aguila@gmail.com o a través de un mensaje en nuestras RRSS de Facebook e Instragam buscándonos como @ceaelaguila.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO

08 viernes

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

UN PASEO POR LA HUERTA

Este viernes, en nuestra sección de huerta campillera, trataremos de meter en vuestros hogares unos rayitos de sol aprovechando para presentaros la Huerta Calamón y mostraros su belleza.

¡¡Qué disfrutéis del paseo!!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>