

# GUADARRAMA RÍO DE ARENA RÍO DE VIEVA



## ECOLOGÍA EN EL HOGAR: UN LARGO VIAJE

### ALIMENTOS KILOMÉTRICOS

¿Alguna vez te has preguntado de dónde vienen los alimentos que comes? Algunos probablemente se hayan producido cerca de donde tú vives, pero otros muchos no.

Actualmente llegan a los mercados de nuestro país nuevas especies y variedades de frutas, verduras y hortalizas; no es que se hayan cultivado recientemente, sino que proceden de lugares del mundo donde llevan siglos consumiéndose. La globalización, las mejoras en los transportes y la innovación en la gastronomía, hace que consumamos frecuentemente productos procedentes de otras partes de mundo; en 2019, en España importamos 1,8 millones de toneladas de frutas y 1,5 millones de toneladas de verduras. **Los alimentos cada vez dan más vueltas por el mundo antes de llegar hasta tu mesa.**

Comemos alimentos, que por el clima de nuestro país, no podemos cultivar aquí **¿Cuáles de estos alimentos crees que se pueden producir en tu entorno más cercano y cuáles no?** Tacha los que creas que proceden de fuera de nuestro país.

Piña



Espárragos



Trigo



Kiwi



Soja



Cacao



Azúcar moreno



Patatas



Naranjas



Garbanzos



Las condiciones climáticas no pueden justificar únicamente el transporte de la fruta y la verdura; en un mundo globalizado como en el que vivimos, son los mercados y la economía la principal causa de las exportaciones e importaciones de productos, que llevan asociadas desplazamientos kilométricos. Las importaciones están sustituyendo producciones características de nuestro territorio y nuestro paisaje agrario, como ejemplo nuestro país compró el año pasado 776.510 kg de patatas a países europeos como Francia, Reino Unido, Portugal y Países Bajos.

**¿Cómo afectan estos viajes al medio ambiente?** Principalmente por la cantidad de combustibles fósiles necesarios para transportar alimento y el CO<sub>2</sub> que se emite a la atmósfera al quemarlos. El CO<sub>2</sub> es uno de los principales gases de efecto invernadero por lo que afecta directamente al calentamiento global y al cambio climático. Se puede calcular la cantidad de CO<sub>2</sub> que se libera a la atmósfera desde que se genera un producto hasta que llega a tus manos; esto se denomina **Huella de carbono**.

**¿Te gustaría conocer la Huella de Carbono de los alimentos que comes?** Te proponemos una investigación. Sigue las instrucciones:

**1** Ve a tu cocina y recopila los productos de la última compra (frutas, verduras, legumbres, pescado, carne, etc.)



**2** Entra en este enlace: <http://www.alimentoskilometricos.org/>  
Ahora estás en la calculadora de CO<sub>2</sub> de Amigos de la Tierra

**3** Anota los kilos de cada tipo de producto en la calculadora. Si tienes dudas o quieres saber más, pincha en el símbolo de información de cada tipo de alimento.

$$1+2=3$$



**4** Pincha en calcular... Ahora ya conoces la Huella de Carbono de tu compra.

**¡Te proponemos otro reto!** Selecciona ahora 5 alimentos que tengas en casa, que vengan de otro país diferente al nuestro. Para saberlo mira su etiqueta y anota de dónde proceden en una tabla como la siguiente.

ALIMENTO	LUGAR DE PROCEDENCIA	Km. RECORRIDOS

Ahora **calcula los kilómetros** que ha recorrido ese alimento para llegar hasta ti. Puedes hacerlo en esta página web:

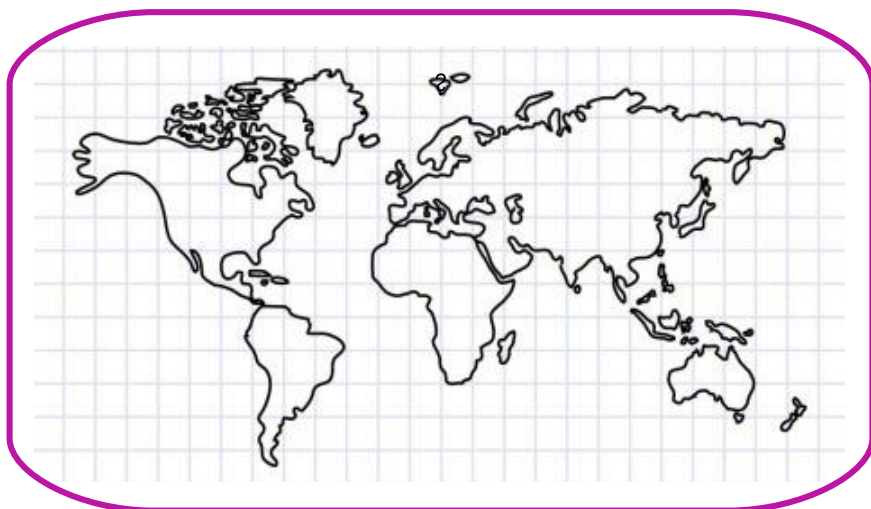


Entra en el enlace; introduce el origen del alimento y el destino (tu ciudad), y pulsa en calcular distancias. Aparecerán los kilómetros que separan ambos lugares. Anótalos también en la tabla anterior.




¿Ya lo tienes? ¿Cuántos km totales han recorrido? ¿Te parece mucho o poco? ¿Te ha gustado descubrirlo? Piensa que sólo has analizado 5 productos... ¡Anímate a investigar otros productos que tienes en casa!

Ahora dibuja en un mapa como éste, y con distintos lápices de colores, el recorrido de cada uno de los productos que has analizado. **Traza una línea desde su país de origen hasta donde vives tú.**




¿Cómo ha quedado tu mapa?  
¿Las rutas vienen de todos los continentes?  
¿De dónde vienen más productos, de sitios lejanos o cercanos?

Pero...¿qué puedes hacer tú para reducir la huella de carbono de los alimentos que consumes? ¡Tus acciones para ayudar al planeta tienen un gran efecto! Aquí van algunas ideas: puedes consumir alimentos...



locales o de km0, es decir, producidos en tu entorno más cercano, para que recorran el menor viaje posible.



de temporada, ya que es más fácil que sean cercanos.



ecológicos, ya que su producción emite menos CO<sub>2</sub> y respetan más el medio ambiente

¿Cómo crees que pueden ayudar estas acciones al planeta? ¿Podrán ayudar también a tu entorno natural más cercano, como es el Parque Regional del Curso Medio del Guadarrama y su Entorno? Reflexiona y realiza una pequeña redacción con tus ideas.