



24 DE JUNIO - DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA

UN MAR DE ONDAS

Las ondas electromagnéticas son las emitidas por las líneas de alta tensión, subestaciones eléctricas, por las antenas de telefonía móvil y sistemas de telecomunicación.



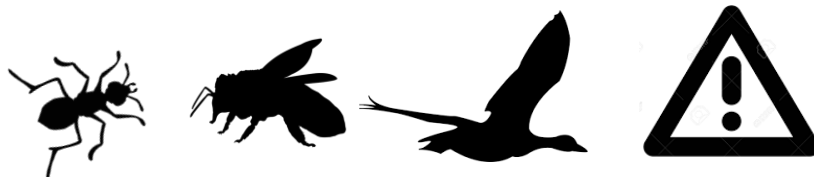
Se calcula que un tercio de la contaminación electromagnética a la que hoy está expuesta la población proviene de antenas o estaciones base de telefonía móvil instaladas legal e ilegalmente y camufladas por doquier en nuestras ciudades.



El móvil, los teléfonos fijos inalámbricos (DECT) y el WiFi doméstico e institucional, son las principales fuentes de emisión que generan los otros dos tercios de la contaminación de alta frecuencia de microondas a la que nosotros mismos nos exponemos diariamente sin saberlo.

El 24 de Junio se celebra el **Día Internacional Contra la Contaminación Electromagnética**...pero, **¿Por qué se consideran estas ondas como agente contaminante?** Según algunos estudios, la exposición continuada a estas ondas puede producir daños en la salud a distintos niveles, incluso hay un síndrome descrito como electrohipersensibilidad. Ser eléctricamente sensible significa poseer un conjunto de síntomas (dolor de cabeza, cansancio crónico, dificultad para dormir...) que se activan o se intensifican al encontrarse cerca de aparatos eléctricos, transformadores, antenas de telefonía móvil y/u otras fuentes de radiaciones.

Pero no sólo pueden producir daños a los seres humanos, también otros seres vivos sufren las consecuencias de nuestras necesidades de telecomunicación; especies como las hormigas, las abejas o las aves migratorias entre otras, se desorientan y alteran su comportamiento en presencia de estas ondas electromagnéticas.



Conocer el nivel de radiación electromagnética al que nos exponemos es difícil, pues hace falta un medidor especial.

¿Sabes qué es una **Jaula de Faraday**? ¡Entra en este enlace y descúbrelo!

<https://www.aulafacil.com/articulos/ciencia-y-tecnologia/la-caja-de-faraday-t1503>

La Jaula de Faraday aísla de las ondas electromagnéticas y campos eléctricos. **¿Quieres comprobarlo? Te proponemos un experimento...** Necesitarás:



- 1 Comprueba que puedes llamar de un teléfono a otro, y que oyes el tono de la llamada.
- 2 Envuelve uno de los móviles en papel de aluminio, ¡Bien envuelto!
- 3 Ahora llama desde el móvil no envuelto al móvil que sí está envuelto.

¿Has oído la llamada? ¿Sabes qué ha ocurrido?... El papel de aluminio ha actuado de Jaula de Faraday impidiendo que las ondas lleguen a su interior.

¿Quieres seguir experimentando? Tu **microondas** debería actuar también de Jaula de Faraday. Para comprobar si aísla bien de las ondas, mete un móvil en él, cierra la puerta e intenta llamar. **¡Ojo! NO lo pongas en marcha**, que estropearías el móvil y el microondas...



¿Qué ha pasado? Si ha recibido la llamada, entonces no está bien aislado.

Ahora que ya sabes más sobre las ondas electromagnéticas y sus efectos, **¿qué crees que puedes hacer tu para disminuir este tipo de contaminación?** Reflexiona sobre ello. alguna propuesta:

Cuando no estés usando el **móvil**, apágalo o ponlo en **modo avión**.

Cuando no lo estés usando o por la noche, **apaga el wifi de casa**.

Consulta la página de la **Plataforma Estatal Contra la Contaminación Electromagnética**
<http://www.peccem.org/inicio.html>

Únete a alguna campaña para pedir que no se instalen torres y antenas en zonas protegidas como podría ser el **Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama y su Entorno**.