LABORES DE MANTENIMIENTO EN UN HUERTO DE UNA RESIDENCIA DE MAYORES

Programa de Educación Ambiental
en el Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama y su entorno

GUADARRAMA
RÍO DE ARENA

Objetivos de la sesión

LABORES BÁSICAS PARA MANTENER EL CULTIVO DE UN HUERTO

- TUTORADO, BINADO, ACOLCHADO, CLAREO, PODA Y DESPUNTE, APORCADO Y ESCARDA.
- RIEGO

LABORES BÁSICAS DE MANTENIMIENTO DEL HUERTO

TUTORADO

BINADO

ACOLCHADO

PODA Y DESPUNTE

ACLARADO O CLAREO

RIEGO

ESCARDA

APORCADO

TUTORADO

Consiste en facilitar que los cultivos tengan un soporte en el que apoyarse y poder crecer correctamente.

Las **ventajas** que aporta este método son:

Evita que la planta se rompa por el peso de los frutos.

Conseguimos que la luz y el aire puedan llegar bien a toda la planta:

Favorece la maduración homogénea de los frutos.

Evita que los frutos y hojas se estropeen por contacto con el suelo.

Evita la aparición de plagas fúngicas.

TIPOS DE TUTORADO

TIPOS DE TUTORADO

TIPOS DE TUTORADO

BINADO

La bina o binado consiste en revolver la tierra para romper la costra que se haya formado en la superficie y permitir una mejor aireación del suelo, favorecer la penetración de agua en las raíces y arrancar o impedir el crecimiento de las hierbas adventicias.

“Una bina vale por dos riegos”

ACOLCHADO

Consiste en proteger la tierra de los rigores del agua, la sequía y el frío extendiendo una capa de entre 5 y 10 cm. de espesor de materiales de origen orgánico.

Las **ventajas** que aporta este método son:

- Evita que se forme en el terreno la costra superficial.
- Reduce las pérdidas de suelo por erosión (viento y lluvias torrenciales).
- Se pierde menos cosecha ya que evita el contacto de muchos frutos con el suelo.
- Protege frente a temperaturas extremas y cambios bruscos.
- Mantiene la humedad del suelo reduciendo la evaporación.
- Dificulta la aparición de las hierbas adventicias indeseadas.
- Enriquece el suelo al incrementar la cantidad de humus en el mismo.
- Aumenta la actividad biológica al incrementar la población de microorganismos y de la fauna del suelo.

Materiales orgánicos para acolchar

Fibra de coco

Paja o heno seco

Virutas de madera

Hojas secas

Corteza de árboles troceada

Papel y cartón

Restos de poda o siega

ACLARADO O CLAREO

Cuando hemos sembrado muy espeso, tras la germinación se precisa de uno o varios clareos de las plantitas a medida que van creciendo.

El aclarado es fundamental, aunque nos de pena hacerlo, porque si no las plantas:

No se desarrollan bien por falta de espacio (rabanitos y zanahorias).

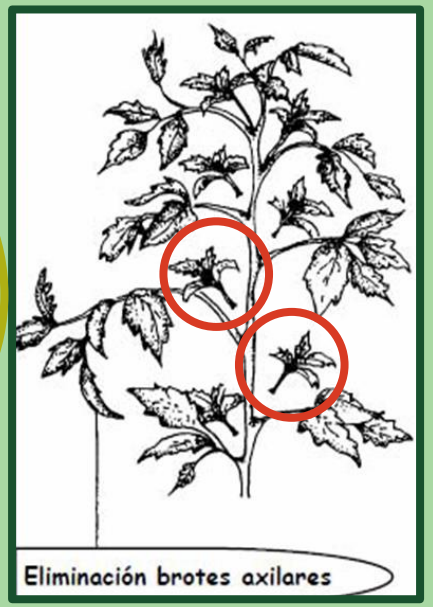
Se espigan (rabanitos, nabos, lechugas,..).

Se pudren por exceso de humedad (lechugas).

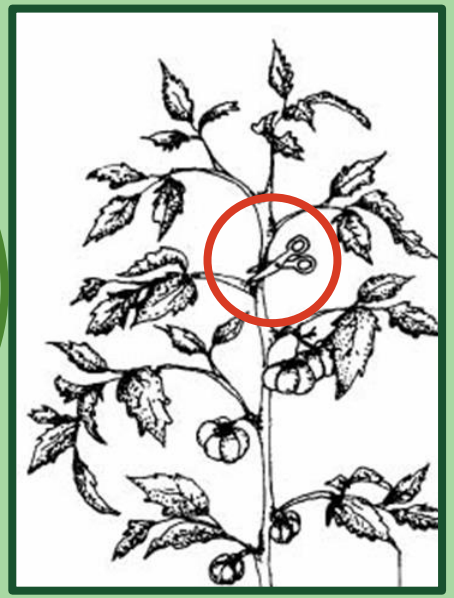
PODA Y DESPUNTE

Algunos cultivos requieren podas periódicas (o puntuales), o despuntes, por ejemplo los tomates. Podarlos y despuntarlos llegado el momento, permite una mayor producción y una mejor maduración de los frutos.

Se **podan** los brotes axilares a lo largo de todo el cultivo.

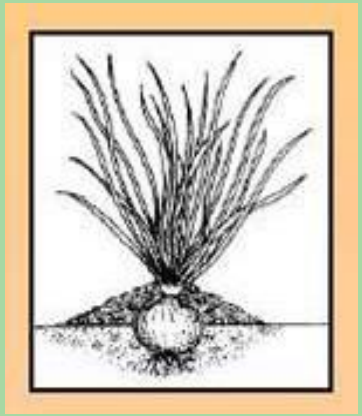


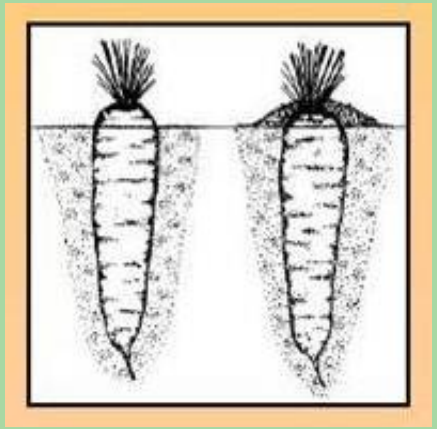
Se **despunta** el tallo principal al final de la temporada.

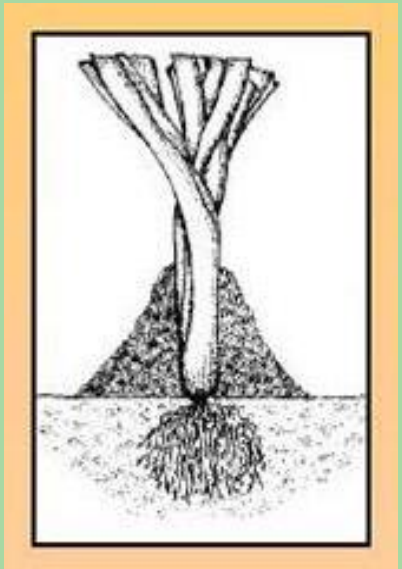


APORCADO

Consiste en acumular tierra en la base del tallo de una planta formando un pequeño montículo.







Se lleva a cabo para conseguir que algunas hortalizas se pongan más tiernas y produzcan tallos blancos. En el caso de las patatas, espárragos, puerros y otras hortalizas, lo que se pretende es sujetar los tallos del cultivo, facilitando a su vez la formación de raíces o también, a veces, proteger los tallos del frío.

ESCARDA

Consiste en eliminar las malas hierbas del huerto. Lo ideal es llevarla a cabo antes de la floración de las malas hierbas, ya que esto evitará la dispersión de sus semillas.

La técnica de la escarda y las herramientas a utilizar variarán dependiendo de la especie a erradicar: para algunas hierbas alcanza con arrancarlas manualmente, para otras es necesario una herramienta de mano y para algunas la azada o azadón.

EL RIEGO

CUÁNDO REGAR

En verano al amanecer o al anochecer, evitando quemaduras de las hojas, evaporación del agua mas rápidamente, choques térmicos…

En invierno es preferible hacerlo al mediodía, evitando el atardecer en las zonas muy frías, pues podría helarse el agua que no haya sido absorbida por la tierra y causar daños a las plantas.

CUÁNTO REGAR

La frecuencia de riego es variable, estará en función de la especie cultivada, del estado vegetativo de la planta, de la estación del año y de la temperatura y humedad ambiental:

- Las plantas cultivadas por sus hojas (lechugas y acelgas), requieren riegos más regulares.

- Las plantas de fruto, tenemos que limitar el riego en el momento de las primeras floraciones, regar con regularidad una vez cuajados los frutos y regar copiosamente después de cada recolección.

- Ajos y cebollas requieren riegos escasos.

TIPOS DE RIEGO

- RIEGO POR GOTEO. Ventajas: se obtienen buenos resultados con el mínimo esfuerzo y el menor desperdicio de agua. Inconvenientes: Precio.

- RIEGO CON MANGUERAS. Inconvenientes: mucho tiempo de dedicación, inundaciones, riegos insuficientes, destrozo de caballones y bancales, etc.

- RIEGO CON REGADERA. Inconvenientes: mucho tiempo de dedicación, riegos insuficientes. Ventajas: apoyo de riego de plantas trasplantadas y para aquéllas a las que no les llega el riego por goteo.

¡GRACIAS!