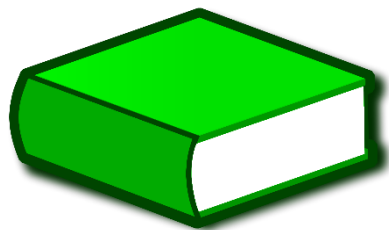


GUADARRAMA RÍO DE ARENA RÍO DE VIKELAY



REFRANES OTOÑALES

Los refranes son el testimonio del amplio conocimiento del medio natural que guardaban nuestros antepasados. Son un recurso fantástico para recuperar la memoria de las personas mayores, y al compartirlos se ensalza y pone en valor su sabiduría. De esta forma, son un refuerzo para la autoestima, la memoria y, en grupo, para la construcción de vínculos afectivos.



RED DE REFRANES

En este primer ejercicio y para calentar, se hará una ronda en la que los participantes irán diciendo los refranes que se sepan relativos al huerto, al clima, a la naturaleza, etc. Dirán los refranes por turnos, pasándose una madeja de lana hasta formar una red, que simboliza el entramado de sabiduría y cultura ancestral que guardan las personas mayores y que debería ser preservada y transmitida a las nuevas generaciones.



REFRANES LOCOS

Se plantean una serie de adivinanzas relativas a frutos del otoño. Tras averiguar el fruto del que se trata, los usuarios deberán ordenar algunos refranes desordenados.

RECURSOS

REFRANES LOCOS

(para imprimir y repartir, o para proyectar)

Adivinanza:

“Puedo ser verde, amarilla o roja
Conmigo se hacen exquisitas tartas
Blancanieves se comió una
que le dio a probar una bruja malvada”

Refrán desordenado:

Miguel San Por, nuez la trisca después y
_____ la.

Adivinanza:

“Pequeñas y redonditas
Dulces como la miel
En Nochevieja tomamos doce
Vino con ellas podemos hacer”

Refrán desordenado:

muy Septiembre mojado, mosto mucho aguado
pero

Adivinanza:

“Marrón por fuera
Blanca por dentro
Asada y calentita
Nos la comemos”

Refrán desordenado:

En agosto mucha agua, buen ni magosto ni vino
buen

RECURSOS

Adivinanza:

“Soy fruta nutritiva
Y ciudad de Andalucía
Muchos granitos guardo en mi interior
De color rojo bermellón”

Refrán desordenado:

Madura _____, segura tentación.

Adivinanza:

“Es durita por fuera
Y por dentro parece un cerebro
Las ardillas la devoran
Y los hombres tienen una en el cuello”

Refrán desordenado:

Nogal pone quien, fruto su come no.

Adivinanza:

“Como el sol soy amarillo
Para hacer un dulce postre
Tres ingredientes necesitas:
Manzana, azúcar y...”

Refrán desordenado:

sol madura El siempre _____ de el septiembre

SOLUCIONES

FRUTO: **Manzana.**

REFRÁN: **Por San Miguel, trisca la nuez y la manzana después.**

San Miguel es el día 29 de septiembre, momento del año en el que se realiza la cosecha de manzanas y nueces.

FRUTO: **Uvas.**

REFRÁN: **Septiembre muy mojado, mucho mosto pero aguado.**

Cuando en agosto y septiembre llueve con moderación, es muy beneficioso para las vides y por tanto, para la elaboración del mosto y del vino. Sin embargo, si llueve en exceso, el mosto se "agua".

FRUTO: **Castañas.**

REFRÁN: **Mucha agua en agosto, ni buen vino ni buen magosto.**

El magosto es una fiesta tradicional de algunas regiones del norte de España relacionada con la cosecha de las castañas. Se llama magosto a la hoguera preparada para asar las castañas en torno a la cual se reúnen los vecinos para compartirlas y beber vino nuevo, sidra y orujo recién destilado después de la vendimia. Si en agosto llueve en exceso, las castañas no tendrán las características deseadas.

FRUTO: **Granada.**

REFRÁN: **Granada madura, tentación segura.**

Alusión a las ricas propiedades organolépticas de esta fruta.

FRUTO: **Nuez.**

REFRÁN: **Quien nogal pone, su fruto no come.**

El nogal es un árbol de crecimiento lento que tardará unos 10 años en dar frutos, y alcanzará su nivel máximo de producción a los 30 años.

FRUTO: **Membrillo.**

REFRÁN: **El sol de septiembre madura el membrillo siempre.**

El sol en el mes de septiembre ayuda a madurar los frutos que se cosechan en esta época, y por tanto, a adquirir un mejor sabor en el momento de su consumo.