



Curso 2026/2027

Conoce el río de Arena

Dossier de actividades
para Centros Educativos
que no pertenecen
al Parque Regional
del Curso Medio del río
Guadarrama y su entorno

GUADARRAMA
RÍO DE ARENA
RÍO DE ARENA

FINANCIADO POR EL FONDO EUROPEO AGRÍCOLA DE DESARROLLO RURAL (FEADER)

DESARROLLADO POR



Dirección General de Biodiversidad
y Gestión Forestal
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE,
AGRICULTURA E INTERIOR



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



Cofinanciado por
la Unión Europea



El Parque Regional del Curso Medio del **río Guadarrama** y su entorno

El Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama y su entorno es un espacio natural protegido de gran diversidad ambiental que se extiende desde la base de la Sierra de Guadarrama hasta la campiña de la depresión del Tajo, siguiendo el curso de los ríos Guadarrama y Aulencia.

Podemos distinguir tres tipos de paisajes de gran valor ecológico: el bosque mediterráneo, el bosque de ribera y los cultivos y eriales.

Los densos **bosques de encinas** han sido tradicionalmente aprovechados por el ser humano, que durante siglos ha ido retirando parte de la vegetación arbórea y arbustiva para favorecer el desarrollo de pastos, dando lugar a lo que hoy conocemos como **dehesas**. Las dehesas son ecosistemas únicos de la Península Ibérica en los que se integran a la perfección árboles, pasto y ganado, además de un elevado número de especies animales características del bosque mediterráneo.

Los **bosques de ribera** que acompañan a los ríos Guadarrama y Aulencia generan un ambiente fresco y umbrío en su interior, atenuando las altas temperaturas estivales que se alcanzan en los bosques y matorrales mediterráneos circundantes. Estos bosques son formaciones vegetales de gran importancia ecológica, actuando como refugios y corredores naturales para la fauna y la flora.

Los **cultivos y eriales** se asientan sobre suaves relieves, forman paisajes abiertos y son utilizados por una gran variedad de animales como zona de alimentación.



Programa Guadarrama río de Arena

El Área de Promoción y Educación Ambiental de la Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior de la Comunidad de Madrid ofrece, a través del **programa Guadarrama río de Arena**, una variada oferta de actividades destinadas a centros escolares de los municipios del Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama y su entorno.

El programa **“Conoce el río de Arena”** ofrece una **salida** a este espacio natural protegido a **todos los centros educativos de municipios no incluidos en el Parque Regional** para dar a conocer su patrimonio natural, cultural e histórico. Podrá participar el profesorado y alumnado de **5º y 6º curso de Educación Primaria**, y **1º y 2º curso de Educación Secundaria**.



SALIDA ‘CONOCE EL RÍO DE ARENA’

Cuando los árabes se instalaron en el centro peninsular y contemplaron la abundante arena depositada por el río Guadarrama, decidieron bautizarlo como *“Wadi-r-Ramal”*, que significa “río del arenal”. Sin embargo, estudios recientes apuntan a que el nombre “Guadarrama” es de origen latino: cuando los romanos observaron la imponente línea de cumbres de la sierra de Guadarrama y cayeron en la cuenta de que era la principal divisoria de aguas entre la cuenca del Duero y la cuenca del Tajo, decidieron nombrarla *“aquae dirama”*, que significa “separación

de ríos”. Sería entonces la sierra la que daría nombre al río, y no a la inversa.

¿Quieres pisar la arena que el río Guadarrama transporta desde la Sierra del mismo nombre? Te invitamos a descubrir el Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama dando un agradable paseo por su ribera, descubriendo la vida que lo rodea, su geología, sus paisajes y los usos que tradicionalmente ha tenido este entorno natural menos conocido de la Comunidad de Madrid.



LUGAR DE DESARROLLO:

Área Recreativa de El Sotillo (M-501, Villaviciosa de Odón)



LUGAR DE ENCUENTRO:

Segundo parking del Área Recreativa según se entra por M-501 desde Villaviciosa de Odón.



RECORRIDO Y DURACIÓN:

Ruta circular de aproximadamente 3 km. 2 horas y 30 minutos de duración.



MATERIALES:

Para el desarrollo de esta actividad se recomienda el uso de prismáticos, que deberán aportar los/las participantes.

Material educativo Efecto Mariposa

El programa Guadarrama río de Arena también ofrece a la comunidad educativa de toda la Comunidad de Madrid una interesante **propuesta didáctica** para trabajar en el aula durante todo el curso escolar. En ella, se plantean distintos **retos y acciones** que el alumnado puede realizar e incorporar a su vida cotidiana con el fin de participar de forma **responsable y activa** en el cuidado del medio ambiente. Este recurso permite conocer las repercusiones que las acciones personales tienen sobre la naturaleza en general y, en particular, sobre su entorno natural más cercano como es el Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama y su entorno.

Se trata de un material que busca no sólo la metamorfosis individual, sino también de toda la **comunidad educativa**, creando entornos en los que los aprendizajes se generan desde la **participación** y los contenidos se construyen de forma **conjunta**. Con el Efecto Mariposa se abordan gran parte de las características de la educación **STEAM** (Science, Technology, Engineering, Arts and Maths) y de la **Educación para el Desarrollo Sostenible**.

En el blog del programa (www.guadarramariodearena.org) están disponibles para su descarga gratuita todos los materiales de la propuesta didáctica, y se pone a disposición del profesorado el correo electrónico efectomariposa@guadarramariodearena.org para ampliar información, resolver posibles dudas, enviar sugerencias y resultados de todos los retos conseguidos. De los centros educativos que compartan los resultados del material educativo con el programa, el que más temáticas ambientales trabaje y más retos cumpla podrá beneficiarse de la plantación de un **Oasis de mariposas** en sus instalaciones.





El Programa de educación ambiental en el Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama y su entorno es cofinanciado por el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER), la Administración General del Estado (AGE) y la Comunidad de Madrid (CM), dentro del Programa de Desarrollo Rural de la Comunidad de Madrid 2014-2020:

- Medida 7 “Servicios básicos y renovación de poblaciones en zonas rurales”.*
- Submedida 7.6 “Ayuda para estudios/inversiones vinculados al mantenimiento, la recuperación y la rehabilitación del patrimonio cultural y natural de las poblaciones, de los paisajes rurales y de las zonas de alto valor natural, incluidos sus aspectos socioeconómicos, así como las iniciativas de sensibilización económica”.*
- Tipo de operación 7.6.1 “Estudios e inversiones en el patrimonio cultural, natural y sensibilización ambiental”.*

El porcentaje de cofinanciación de cada uno de los fondos será:

- 53,0% FEADER*
- 14,1 % AGE*
- 32,9% CM*

Contacta con nosotros

Para obtener más información y reservar las actividades puedes:



Llamar al **teléfono 639 88 01 23** en horario de 9:00-14:00 h. de lunes a viernes.



Mandar un correo electrónico a **reservas@guadarramariodearena.org**, indicando tus datos, el nombre de la actividad, fecha, el número de asistentes, o la consulta que quieres realizarnos.



Consultar nuestro blog **www.guadarramariodearena.org**



Síguenos en Instagram
y en Facebook
@guadarramariodearena

